

Équipement conseillé — Jura by Bastien

Pour profiter pleinement de l'expérience, la simplicité est la clé. Voici l'essentiel pour être autonome et robuste, quelle que soit la sortie.

● À Chacun Son Moment (ACSM)

Balades de 2 h 30 à 3 h 30

L'Essentiel

- **Chaussures** : Trail ou randonnée avec bonne accroche.
- **Tenue** : Adaptée à la saison (respirante l'été, plus chaude en mi-saison).
- **Sac à dos** : Petit volume (10-20 L).
- **Hydratation** : 1 L d'eau minimum.
- **Énergie** : Petit encas (fruit, barre ou biscuit).

Selon la météo

- Veste coupe-vent ou imperméable (si temps incertain).
- Casquette et lunettes de soleil.
- Bonnet léger ou gants fins (s'il fait frais).

Optionnel

- Bâtons de marche (prêt possible).
-

●● À Chacun Son Sommet (ACSS)

Randonnées à la journée (5 h à 7 h de marche)

L'Essentiel

- **Chaussures** : Trail ou randonnée, confortables et **déjà rodées**.
- **Tenue** : Système de couches (t-shirt respirant + polaire légère + veste).
- **Sac à dos** : Volume moyen (20-30 L).
- **Hydratation** : 1,5 à 2 L d'eau.
- **Repas** : Votre Pique-nique complet + encas.

Selon la météo

- **Veste imperméable** : Indispensable (toujours en fond de sac !).
- Protection solaire : Casquette, lunettes, crème.
- Protection froid : Bonnet et gants légers (il fait souvent frais au sommet !).

Bâtons de marche (prêt possible)

- Conseillés sur l'option "Évasion".
- Vivement recommandés pour l'option "Défi".

● À Chacun Son Chemin (ACSC)

Séjours itinérants (2 jours / 1 nuit)

L'Essentiel

- **Chaussures** : Randonnée tiges hautes ou Trail robustes.
- **Sac à dos** : 30-40 L maximum. **Voyagez léger !**
- **Nuitée** : Drap de sac / "sac à viande" (**Obligatoire** en refuge).
- **Repas** : Votre Pique-nique pour le déjeuner du **Jour 1** (les autres repas sont gérés).
- **Hydratation & Énergie** : 2 L d'eau + vivres de course (barres, fruits secs).
- **Rechange** : Un t-shirt sec pour le soir, sous-vêtements, chaussettes.
- **Hygiène** : Serviette microfibre, trousse minimaliste (brosse à dents, bouchons d'oreilles, compeed).

Spécial "Météo Jura" (Important)

- **Veste imperméable** de bonne qualité.
- **Cape de pluie (Poncho)** : Vivement conseillée pour couvrir le sac et rester au sec en cas de pluie continue.
- Vêtements chauds pour la soirée (polaire).

💡 Note Météo & Confort

Dans le Jura, le temps change vite.

- **Pour les sorties à la journée (ACSM / ACSS)** : Si la météo gâche le plaisir (pluie battante), j'annule la sortie et vous êtes remboursé.
- **Pour l'itinérance (ACSC)** : Si de la pluie est annoncée, j'active mon **"Plan Confort"**. Nous adapterons la logistique pour que vous puissiez marcher léger et retrouver vos affaires sèches le soir au refuge. Prévoyez bien votre équipement pluie !