

Équipement conseillé — Jura by Bastien

Pour profiter pleinement de l'expérience, la simplicité est la clé. Voici l'essentiel pour être autonome et marcher l'esprit libre, quelle que soit la sortie.

LA DEMI-JOURNÉE (Balade)

L'Essentiel

- Chaussures : Trail ou randonnée avec bonne accroche.
- Tenue : Confortable et adaptée à la saison (respirante l'été, plus chaude en mi-saison).
- Sac à dos : Petit volume (10-20 L).
- Hydratation : 1 L d'eau minimum.
- Énergie : Petit encas (fruit, barre ou biscuit).

Selon la météo

- Veste coupe-vent ou imperméable (si temps incertain).
- Casquette et lunettes de soleil.
- Bonnet léger ou gants fins (s'il fait frais).
- Optionnel : Bâtons de marche (prêt possible).

LA JOURNÉE (L'Aventure)

L'Essentiel

- Chaussures : Trail ou randonnée, confortables et déjà rodées.
- Tenue : Système de couches (t-shirt respirant + polaire légère + veste).
- Sac à dos : Volume moyen (20-30 L).
- Hydratation : 1,5 à 2 L d'eau.
- Repas : Votre pique-nique complet + encas.

Dans le fond du sac

- Veste imperméable : Indispensable.
- Protection solaire : Casquette, lunettes, crème.
- Protection froid : Bonnet et gants légers (il fait souvent frais en altitude !).
- Bâtons de marche (prêt possible) : Conseillés sur L'"Évasion", vivement recommandés pour "L'Ascension".

L'ITINÉRANCE (2 Jours / 1 Nuit)

L'Essentiel

- Chaussures : Randonnée ou Trail robustes.
- Sac à dos : 30-40 L dans l'idéal. Voyagez léger !
- Nuitée : Drap de sac / "sac à viande" (Obligatoire en refuge).
- Repas : Votre pique-nique pour le déjeuner du Jour 1 (les autres repas sont gérés).
- Hydratation & Énergie : 2 L d'eau + vivres de course (barres, fruits secs).
- Rechange : Un t-shirt sec pour le soir, sous-vêtements, chaussettes.
- Hygiène : Serviette microfibre, trousse minimaliste (brosse à dents, bouchons d'oreilles, pansements/compeed).

Spécial "Météo Jura" (Important)

- Veste imperméable de bonne qualité.
- Cape de pluie (Poncho) : Vivement conseillée pour couvrir le sac et garder vos affaires de rechange au sec en cas de pluie continue.
- Vêtements chauds pour la soirée (polaire, etc).

 **Note Météo & Esprit Montagne** Dans le Jura, le temps change vite.

- **Sorties Journée** : Une pluie fine ou un ciel gris font partie de l'ambiance jurassienne, l'aventure est maintenue. En revanche, si mon expertise juge que les conditions deviennent dangereuses (orage) ou dégradent trop fortement l'expérience (pluie battante), je prends la décision d'annuler. Vous êtes alors intégralement remboursé.
- **Itinérance** : L'esprit montagne, c'est l'adaptation. Prévoyez une bonne protection de pluie (cape + sacs étanches). Si la météo s'annonce capricieuse, j'adapterai l'itinéraire ou la logistique pour préserver votre confort et que l'aventure continue !