

# Équipement conseillé — Jura by Bastien

---

## À Chacun Son Moment (ACSM)

*Balades de 2 h 30 à 3 h*

### Essentiel

- Chaussures de trail ou de randonnée avec bonne accroche
- Tenue adaptée à la saison (respirante l'été, plus chaude en mi-saison)
- Petit sac à dos (10–15 L)
- 1 L d'eau minimum
- Petit encas (fruit, barre ou biscuit)

### Selon la météo

- Veste coupe-vent ou imperméable si temps incertain
- Casquette ou lunettes de soleil par temps clair
- Bonnet léger ou gants fins s'il fait frais

### Optionnel

- Bâtons de marche (prêt possible)
- 

## À Chacun Son Sommet (ACSS)

*Randonnées à la journée (4 h 30 à 7 h de marche)*

### Essentiel

- Chaussures de trail ou de randonnée confortables et déjà rodées
- Tenue en couches : tee-shirt respirant, polaire légère, veste selon la météo
- Sac à dos (20–30 L)
- 1,5 à 2 L d'eau
- Pique-nique et encas
- Bâtons de marche (prêt possible) :
  - conseillés sur la plupart des parcours
  - obligatoires pour les itinéraires les plus soutenus (Colomby de Gex, Crêt de la Neige)

### Selon la météo

- Veste coupe-vent ou imperméable si risque de pluie
- Casquette ou lunettes de soleil par temps clair
- Bonnet ou gants légers si le temps se rafraîchit

---

## À Chacun Son Chemin (ACSC)

*Séjours itinérants (3 jours / 2 nuits)*

### Essentiel

- Chaussures de trail ou de randonnée solides et confortables
- Tenue en couches + veste adaptée à la météo
- Sac à dos (50–60 L)
- 1,5 à 2 L d'eau + encas
- Drap de sac (obligatoire en refuge ou gîte)
- Affaires de rechange légères
- Serviette microfibre
- Petite trousse personnelle (médicaments, pansements, etc.)

### Selon la météo

- Veste coupe-vent ou imperméable si pluie prévue
- Casquette ou lunettes de soleil par temps clair
- Bonnet ou gants légers si frais en altitude

### Optionnel

- Bâtons de marche (prêt possible)
- Petit carnet ou livre léger

---

### En cas de pluie

Les sorties sont maintenues sauf conditions dangereuses (orage, vent fort).

Une pluie légère fait partie du paysage : prévoyez simplement une veste adaptée et un vêtement sec pour le retour.